



Jakob - Racing // Martin Jakob
Längackerstrasse 9
CH - 4513 Langendorf

Mail: info@jakob-racing.ch
Internet: www.jakob-racing.ch
Postverbindung: PC 87-491723-6
Satelliten Telefon +8816 31 55 6308

Sonntag, 15. Juni 2008

Routenumwege wegen Tornados in Illinois

Heute Mittag war ein chaotischer Tag. Wegen Überschwemmungen in der Region Mississippi River wurde die RAAM Route geändert. Nach einigen Irrfahrten hat uns zum Glück ein RAAM Officer die richtige Route gezeigt.

Die Region ist zum Teil doch sehr überflutet und wir haben fast das Gefühl, dass heute Abend noch ein Gewitter aufkommen wird.

Hier mal einen Tagesablauf von Martin, die Zeit variieren je nach gefahrenen Km und Geschwindigkeit:

02:00	Ankunft Timestation oder Treffpunkt mit Wohnmobil Team
02:00 – 03:00	Essen, Duschen, Fussbad, Massage
03:00 – 05:00	Schlafen
05:00 – 05:45	Essen, Anziehen, Körperpflege
05.45 – 13:30	Velo ca 250 km
13:30 – 14:15	Pause im Wohnmobil mit Eisbad für Füsse, Essen, Toilette und evt ein zehninütiges Power-Schläfchen
14:15 – 02:00	Velo ca 250 km

Während der Schlafzeit von Martin warten wir meistens auf dem Parkplatz, wo noch alles vorbereitet und besprochen wird. Nach seiner Abfahrt schlafen dann das Wohnwagen- und Pace Car Team für ca 3 Stunden im Wohnwagen, wo es dann nach der Pause ca 200 km zur nächsten Time Station geht. Dort um die Mittagszeit wird dann das Pace Car Team ausgewechselt. Am Nachmittag, falls Zivilisation vorhanden ist wird gewaschen, eingekauft und Internet erledigt. Das Pace Car Team, welches am morgen früh abfährt hat von 21:00 – 24:00 eine Schlafpause.

Martin ist im Moment auf Platz 5 und bei der Time Station 35 angekommen. Er hat bereits 3'365 km hinter sich und hat im Moment eine Durchschnitts Geschwindigkeit von 26.09 km pro Stunde.

Weitere Infos findet Ihr unter:

<http://stats.raceacrossamerica.org/2008/reports/overview.html> oder
www.raceacrossamerica.org

Infos auf der RAAM Seite über Martin Jakob:

http://www.raceacrossamerica.org/subwebraam/blogx.php?N_webcat_id=86&PHPS ESSID=8c2c46b2ceb311279505f898ccf613e1
